



給食だより

杉山・尾田・河合

過ごしやすい気候になり、食べ物がおいしい季節になりました。給食にも、きのこやさつまいもなどの秋の味覚が出るようになり季節の移り変わりを感じますね。暑さで減っていた子どもたちの食欲もどんどん増え、以前よりたくさんおかわりをする姿が見られます。

10月はののかぜひろばに向けて給食室もお楽しみ給食を作り、応援したいと思います。

【十五夜】

9月13日は中秋の名月でした。おやつには白色とカボチャを練りこんだ黄色の2色のお月見団子とうさぎの形に切ったりんごを出しました。おやつの時間に各お部屋を回り、子どもたちに十五夜の由来を伝えると共に、秋の食材（さつまいも・里芋・りんご・梨・巨峰）に触れて、形の似ているりんごと梨を見くらべたりしました。

また10月11日は十三夜（栗名月）といい、十五夜の次に美しい月と言われ昔から大切にされてきました。片方しかお月見をしないと縁起が悪いとされているため、11日もお月見団子を食べようと思います。



↑展示食コーナーに飾りました🍁

【ピザクッキング】

今回はそらとすみれ合同でピザクッキングを行いました。具材はそらの子どもたちに「なにがいいかな？」とリクエストを聞き、ミニトマト、ピーマン、ベーコン、ツナ、コーンを用意しました。前回そらの子どもたちと行ったときと同様に小麦不使用の玄米粉の餃子の皮を生地にして、1枚ずつトッピングができるように準備をしました。すみれの子どもたちは初めてのクッキングでしたが4歳児と一緒に取り組むことで、「こうやるんだよ」と教えてもらいながら作る姿もあり、トッピングを楽しんでいました。3歳児と5歳児は慣れた様子で「ベーコンのせようかな」「トマトいっぱいがいいな」と会話をしながら作っていました。トッピングを終えたピザはすぐに給食室のオーブンで焼き、できたてのピザをみんなで食べました。

【9月誕生会】

9月はそらの部屋のSくん、Hくん、Tくん、Nちゃん、すみれ組のMくん、Yくん、たんぼぼ組のSちゃんのお祝いをしました。今月のケーキはココアのスポンジケーキに巨峰・りんご・桃でデコレーションし、粉砂糖をかけました。

ケーキを持っていくと「わあ！」と喜ぶ姿もあり、みんなで誕生日のうたを歌ってお祝いした後はあっという間にケーキを食べていました。

